



pausa
il ristorante rosso

**BUSINESS
LUNCH
DELIVERY**

τηλ. 210 6179290

Light Lunch Options *Panini & snack*

Pane tostato - Τοστ με γαλοπούλα fougante, τυρί asiago, ντομάτα
2,00€

Ciabatta με κολοκύθι σάρας & μελιτζάνα σάρας, Ricotta, λάδι, balsamico,
δυόσμο & θυμάρι
3,50€

Ciabatta με prosciutto cotto rustico (καπνιστό ζαμπόν), τυρί asiago,
αυγό & χειροποίητη μαγιονέζα με πίκλες
4,50€

Ciabatta με κοτόπουλο σάρας, τυρί asiago, μανιτάρια σσιέ, ρόκα & ντομάτα
5,00€

Ciabatta με speck (καπνιστό prosciutto), τυρί provolone, πλευρώτους & ρόκα
4,50€

Μπαγκέτα χωριάτικη με μοσαρέλα, λιαστή ντομάτα & pesto βασιλικού
3,50€

Μπαγκέτα χωριάτικη με bresaola, παρμεζάνα Reggiano, ρόκα & λάδι μαύρης τρούφας
5,00€

Μπαγκέτα μαύρη πολύσπορη με γαλοπούλα fougante, cottage cheese,
γαλλική σαλάτα & ντομάτα
4,50€

Μπαγκέτα μαύρη πολύσπορη με καπνιστό σολομό, Philadelphia, αβοκάντο,
χαβιάρι & γαλλική σαλάτα
5,00€

Μπαγκέτα με λιναρόσπορο με Prosciutto Parma, μοσαρέλα, ρόκα & ντοματίνια
4,50€

Μπαγκέτα με λιναρόσπορο, salame Napoli, gorgonzola & γαλλική σαλάτα
4,50€

Όλα τα Panini μπορούν να γίνουν και σε brioche μικρά με 2,00€

Όλα τα Panini μπορούν να συνοδευτούν με φρέσκιες τηγανιτές πατάτες με χρέωση 2,00€

Club sandwich με prosciutto cotto rustico (ζαμπόν), bresaola, pancetta, τυρί asiago, μαρούλι, ντομάτα & φρέσκιες τηγανιτές πατάτες & χειροποίητη μαγιονέζα με πίκλες
7,00€

Club sandwich με κοτόπουλο, pancetta, τυρί asiago, μαρούλι, ντομάτα & φρέσκιες τηγανιτές πατάτες & χειροποίητη μαγιονέζα με πίκλες
8,00€

Bruschette με ντομάτα, μοτσαρέλα & βασιλικό
6,50€

Bruschette με κατοικίσιο τυρί, παντοσέα, ρόκα, ντομαίνια & σιρόπι balsamico
7,50€

Bruschette με Prosciutto Parma, παρμεζάνα, ντομαίνια, βασιλικό
7,50€

Piadina Romagnola (είδος λεπτής πίτας) με prosciutto, μοτσαρέλα, ντομάτα & ρόκα
7,50€

Ποικιλία φρεσκοκομμένων Ιταλικών τυριών- αλλαντικών, συνοδεύονται με μαρμελάδα μάνγκο & grissini
15,00€ μικρή / 24,00€ μεγάλη

Ποικιλία finger (sticks μοτσαρέλλας, πιπεριές με προβολόνη, ελιές γεμιστές με asiago, πουγκί γαρίδας, πουγκί κοτόπουλο)
8,00€ μικρή / 15,00€ μεγάλη



I primi

Μαριναρισμένα λαχανικά με θυμάρι και χοντρό αλάτι, ψημένα με involtini από speck και μοτσαρέλα (για 2 άτομα)

8,50€

Μανιτάρια πλευρώτους στη οξάρα μαγειρεμένα με ξύδι balsamico και μέλι, συνοδεύονται με καπνιστό τυρί scamorza στο φούρνο και ρόκα

8,50€

Μοσχαρίσιο carpaccio γάλακτος με φύλλα ρόκας, παρμεζάνα, πράσινο μήλο και σελινόριζα

9,50€

Σπιτικός σολομός 'balik style' ψημένος σε θαλασσινό αλάτι με μυρωδικά, σερβιρισμένος με κρέμα λεμονιού και κριτσίνια

16,00€

Πιατέλα με φρεσκοκομμένα αλλαντικά-τυριά & σπιτικές μαρμελάδες φρούτων (για 2 άτομα)

19,00€



Insalate

Βιολογική ντομάτα με μοτσαρέλα buffale, φύλλα ρόκας και παλαιωμένο ξύδι balsamico
8,50€

Ελληνική σαλάτα με ντομάτα, φέτα Δωδώνης, αγγούρι, ελιές, κάππαρη,
πιπεριές & κριθαρομπουκιές
7,50€

Ανάμεικτη σαλάτα με Pecorino Sardo, αβοκάντο, καβουρδισμένα αμύγδαλα & τριμμένο
κολοκύθι σε βινεγκρέτ μελιού
8,00€

Σαλάτα με φιλέτο κοτόπουλο ψητό, παρμεζάνα, pancetta, αυγό & κρουτόν
σε sauce cheasars
8,50€

Σαλάτα χαμηλών λιπαρών με τυρί cottage, καπνιστή γαλοπούλα fougante, φασολάκι &
ντοματίνια σε κλασική σως βινεγκρέτ
8,50€

Φρέσκα μαριναρισμέναμανιτάρια, μοτσαρέλα bocconcini, σπανάκι, ντοματίνια και
καλαμπόκι σε βινεγκρέτ βασιλικού
8,50€

Σαλάτα με λόλο ρόσο, λόλο πράσινο, ρόκα, φράουλες, παρμεζάνα, κρουτόν &
παλαιωμένο balsamico
8,50€

Ανάμεικτη σαλάτα με Prosciutto Πάρμας,μανιτάρια πλευρώτους οσάρας, παρμεζάνα &
λιαστή ντομάτα σε βινεγκρέτ balsamico
8,50€

Φρέσκο σπανάκι, ρόκα, κατοικίσιο τυρί στη οσάρα, τραγανές φέτες speck & αβοκάντο σε
βινεγκρέτ λιαστής ντομάτας
8,50€

Γαλλική σαλάτα, εσκαρόλ & ρόκα με καπνιστό σολομό, φινόκιο & καβιάρι σε βινεγκρέτ
εσπεριδοειδών
10,50€

*το ελαιόλαδο που χρησιμοποιούμε είναι έξτρα παρθένο με οξύτητα 0,01

*η παρμεζάνα είναι Reggiano / *το prosciutto είναι Parma / *το balsamico είναι Modena

Pasta

Spaghetti Napoletana με βελουτέ σάλτσα ντομάτας & βασιλικό
6,50€

Spaghetti Carbonara με pancetta, speck, prosciutto & κρόκο αυγού
8,00€

Spaghetti Pesto με βασιλικό, παρμεζάνα, κουκουνάρι, πεκορίνο & ελαιόλαδο
8,00€

Penne Amatriciana με pancetta affumicata, πεπεροντοίνο & σάλτσα από φουρνισιά
ντοματίνια (ελαφρώς πικάντικο)
8,00€

Penne Caprese Estive με μοτσαρέλα, ντοματίνια & φρέσκο βασιλικό (κρύο πιάτο)
8,00€

Penne 4 formaggi με gorgonzola, τυρί Asiago, παρμεζάνα, πεκορίνο
8,50€

Penne Prosciutto e funghi με prosciutto Parma, μανιτάρια & ελαφριά κρέμα γάλακτος
8,50€

Penne al salmone με καπνιστό σολομό, φινόκιο & ελαφριά κρέμα βότκας
9,50€

Fussili al pollo e broccoli με κοτόπουλο, μπρόκολο και μασκαρπόνε με μυρωδικά
8,50€

Χειροποίητα Ravioli με μοσχαράκι γάλακτος σε σάλτσα παρμεζάνας Reggiano
9,50€

*τα ζυμαρικά που χρησιμοποιούμε είναι De Cecco

Risotti

Risotto με λαχανικά (μπρόκολο, σπανάκι & σπαράγγια)
11,00€

Risotto με μανιτάρια porcini και κρέμα μαύρης τρούφας
14,50€

Risotto με γαρίδες & σπαράγγια σε ζωμό σαφράν με μπισκ καραβίδας
14,50€

Risotto Milanese με σαφράν & παρμεζάνα
13,50€

*για το risotto χρησιμοποιούμε Riso Arborio Scotti

Κυρίως Πιάτα στη σχάρα

Φιλέτο κοτόπουλο με δροσερή σως από τριμμένη ντομάτα, βασιλικό, ξύδι balsamico & ελαιόλαδο με άγριο μαύρο ρύζι βιολογικό

11,00€

Φιλέτο κοτόπουλο με σάλτσα από gorgonzola, ακλάδι & καρύδι

13,00€

Burger από Μοοχαρίσιο μπιφτέκι με τυρί asiago, παντοσέα, καραμελωμένα κρεμμύδια & ντομάτα, γαλλική σαλάτα, φρέσκοι πατάτες τηγανιτές & χειροποίητη μαγιονέζα με πίκλες

9,00€

Χοιρινό φιλέτο γεμιστό με Ricotta & σπανάκι σε σάλτσα marsala

14,00€

Μοοχαρίσια ταλιάτα γάλακτος με σάλτσα λεμονιού

16,00€

Φρέσκος σολομός σε σάλτσα από πορτοκάλι, σαφράν & μπισκ караβίδας

14,00€

(όλα τα πιάτα σερβίρονται με λαχανικά σάλας, πατάτες τηγανιτές ή άγριο μαύρο ρύζι)

Bevande Calde

Caffè Espresso Illy	€1.50
Caffè Espresso Illy Doppio	€2.00
Caffè Cappuccino Illy	€2.00
Caffè Macchiato Illy	€1.80
Caffè Latte Illy	€2.00
Καφές Φίλτρου (Filter Coffee)	€2.00
Τσάι-Tea	€2.00
Σοκολάτα-Chocolate	€3.00
(Ζέστη ή Κρύα/Hot or Cold)	
Nes Cafè-Frappè	€2.00

Bevande Fredde

Caffè Espresso Freddo	€2.20
Caffè Cappuccino Freddo	€2.50
Ice Tea	€2.00
Αναψυκτικά-Soft Drinks 330ml	€1.20
Φυσικός Χυμός πορτοκάλι	2,50€
Φυσικός Χυμός ανάμεικτος	3,50€
San Pellegrino 250ml	€3.00
Αύρα μεταλλικό νερό 0,5lt	€0,60
Αύρα Ανθρακούχο νερό 0,33lt	€2,50



paninoteca@pausa

Εκτός γραφείου, στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο μας “Paninoteca” μπορείτε τώρα να απολαύσετε ένα πλήρες και οικονομικό Light Lunch, με τη φροντίδα και την άρτια εξυπηρέτηση του έμπειρου προσωπικού του Pausa.

Ristorante Pausa, Αγ. Κων/νου & Ηφαίστου 3, Μαρούσι, Τηλ.: 210 61 79 290 www.pausa.gr